

## รายการเวชปฏิบัติที่จำเป็นในการบริบาลผู้ป่วยระยะท้าย ของ IAHPIC ©

<b>ค้นหา, ประเมิน, วินิจฉัย, รักษา และ ติดตามผลรักษา ได้ด้วยตนเอง</b>
<b>ความต้องการการดูแลด้านร่างกาย</b>
อาการปวด (ทุกประเภท)
ปัญหาการหายใจ (เหนื่อย, ไอ)
ปัญหาทางเดินอาหาร (ท้องผูก, คลื่นไส้, อาเจียน, ปากคอบแห้ง, ปากเป็นแผล, ท้องเสีย)
ภาวะสับสนอันปลิ้น
แผล ผื่นผิวหนัง และความผิดปกติของผิวหนัง
นอนไม่หลับ
<b>ความต้องการการดูแลด้านจิตใจ/อารมณ์ /จิตวิญญาณ</b>
ความคับข้องใจ
ความทุกข์ของญาติ และ/หรือ ผู้ดูแล
ความกังวล
<b>ค้นหา, ประเมิน ให้การบรรเทา ได้ด้วยตนเอง</b>
<b>และ ส่งต่อผู้เชี่ยวชาญหากพิจารณาว่าต้องการหาสาเหตุและการรักษาจำเพาะ</b>
<b>ความต้องการการดูแลด้านร่างกาย</b>
อ่อนเพลีย
เบื่ออาหาร
โลหิตจาง
ซีมีหลับ
เหงื่อออกมาก
<b>ความต้องการการดูแลด้านจิตใจ/อารมณ์ /จิตวิญญาณ</b>
ต้องการความช่วยเหลือทางจิตวิญญาณ และความคับข้องใจจากการเสียความคงอยู่ของตัวตน (Existential distress)
ซีมีเศร้า
ความโศกเศร้าจากการสูญเสีย ของครอบครัวและผู้ดูแล
<b>อื่นๆ:</b>
<b>การวางแผนรักษา และการประสานงานระหว่างทีมรักษา:</b>
ระบุทรัพยากรและความช่วยเหลือจากแหล่งต่างๆ วางแผนการดูแลที่ตอบสนองความจำเป็นของผู้ป่วย
ให้การดูแลในช่วงระยะวันสัปดาห์ท้ายๆ ของชีวิต
ค้นหา ประเมิน และหาแนวทางแก้ไข ให้ผู้ป่วยสามารถเข้าถึงยารักษาอาหาร (โดยเฉพาะ ยาแก้ปวดโอปิออยด์)
ค้นหาความต้องการทางจิตใจ จิตวิญญาณ ของตนเองและทีมผู้ให้การดูแลเอง
<b>ทักษะการสื่อสาร:</b>
สื่อสารกับผู้ป่วย ครอบครัว และผู้ดูแล เกี่ยวกับ การวินิจฉัย, พยากรณ์โรค*, สภาพผู้ป่วยขณะนั้น, แผนรักษา, อาการ, แนวทางจัดการ ตลอดจน การดูแล ในช่วง วันสัปดาห์สุดท้ายของชีวิต.
ค้นหาและตั้งลำดับความสำคัญของสิ่งที่ควรทำ กับผู้ป่วยและผู้ดูแล
ให้ข้อมูล คำแนะนำแก่ผู้ป่วย และผู้ดูแล และสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับ palliative care แก่บุคลากรสุขภาพในวงกว้าง
*หมายเหตุ: การประเมินพยากรณ์โรค และการให้ข้อมูลอย่างถูกต้อง ควรทำโดยผู้มีความรู้และผ่านการฝึกอบรม
ลิขสิทธิ์: รายการเวชปฏิบัตินี้ อนุญาตให้เผยแพร่ด้วยเหตุผลทางการศึกษา โดยระบุที่มาทุกครั้งคือ International Association for Hospice and Palliative Care. IAHPIC List of Essential Practices in Palliative Care. Houston: IAHPIC Press, 2012
วิธีการให้ได้มาของรายการ สามารถดูได้ที่ IAHPIC website in <a href="http://www.hospicecare.com">www.hospicecare.com</a>