

IAHPC 紓緩治療實務要點表

確定、評價、診斷、診治和應用治療在：
身體需要：
痛楚（各種類）
呼吸道問題（氣促、咳嗽）
腸胃道問題（便秘、噁心、嘔吐、口乾、粘膜炎、腹瀉）
譫妄
傷口、潰瘍、皮疹和皮膚損傷
失眠
心理 / 情緒 / 靈性照顧的需要
心理困擾
家人 和/ 或照顧者的痛苦
焦慮
確立和評價 - 提供支持、適合時轉介作診斷和治療在：
身體需要：
疲勞乏力
厭食
貧血
思睡或鎮靜
出汗
心理 / 情緒 / 靈性照顧的需要
靈性需要和存在的困擾
抑鬱
家人/照顧者的悲痛和哀傷問題
其他：
照顧計劃和協調問題
按病人需要、鑑定資源和可用的支援、執行照顧計劃
提供生命最後數天 / 數星期的照顧
確定、評價和解決方案以促進可用藥物的存取(重點是鴉片類制劑)
確定個人和其他參與照顧之專業人士的心理社會/靈性需要
溝通問題
與病人、家人和照顧者傳達關於診斷、預後、病情、治療、症狀控制和生命最後數天 / 數星期的照顧問題
與病人和照顧者確立和釐定優次
按可用的資源，向病人和照顧者提供資訊和引導。提高其他醫護專業人士和工作人員對紓緩治療的意識

註：需要有適當的培訓和知識才能有把握測定預後

版權聲明: 此表可自由應用作教育用途，採用時要註明轉載自 IAHPC，參考如下:

International Association for Hospice and Palliative Care. IAHPC List of Essential Practices in Palliative Care. Houston: IAHPC Press, 2012

The project description and process to develop the List is available in the IAHPC website in

www.hospicecare.com

IAHPC 紓緩治療實務要點表」中文譯本由陳麗娥小姐、陳健生醫生（香港）翻譯