

IAHPC Lista de Prácticas Esenciales en Cuidado Paliativo©

Identifique, evalúe, diagnostique y aplique medidas de tratamiento para:
Necesidades físicas:
Dolor (todos los tipos)
Problemas respiratorios (disnea, tos)
Problemas gastrointestinales (estreñimiento, náuseas, vómito, boca seca, mucositis, diarrea)
Delirium
Heridas, úlceras, prurito y lesiones de piel
Insomnio
Necesidades psicológicas / Emocionales / Espirituales:
Estrés psicológico
Sufrimiento del familiar y/o cuidador
Ansiedad
Identifique y evalúe – provea apoyo y cuando sea posible, refiera para diagnóstico y tratamiento para:
Necesidades físicas:
Fatiga
Anorexia
Anemia
Somnolencia o sedación
Sudoración
Necesidades psicológicas / Emocionales / Espirituales:
Necesidades espirituales y angustia existencial
Depresión
Problemas de duelo de la familia y /o cuidador
Otros:
Asuntos de planificación y coordinación del cuidado:
Identifique los recursos y apoyo disponibles y desarrolle e implemente un plan de cuidado basado en las necesidades del paciente.
Provea cuidado en los últimos semanas/días de vida
Identifique, evalúe e implemente soluciones para facilitar la disponibilidad y el acceso a los medicamentos (con énfasis en los opioides)
Identifique las necesidades psicológicas / espirituales propias y de los otros profesionales involucrados en el cuidado
Asuntos de la Comunicación:
Establezca comunicación con el paciente, la familia y el cuidador sobre el diagnóstico, el pronóstico, la enfermedad, el tratamiento, los síntomas y su manejo, y las necesidades de los últimos días/semanas de vida.
Identifique y establezca las prioridades con el paciente y el cuidador.
Provea información y asesoría al paciente y al cuidador de acuerdo con los recursos disponibles. Sensibilice a otros profesionales y trabajadores de la salud acerca del cuidado paliativo.

***Nota:** La determinación del pronóstico y la entrega de esta información, requiere entrenamiento y conocimiento apropiados.

Nota sobre derechos autor: Esta lista puede ser usada libremente para propósitos educativos, dándole el crédito correspondiente a IAHPC. Cuando sea utilizada, debe ser referenciada así:
International Association for Hospice and Palliative Care. IAHPC List of Essential Practices in Palliative Care. Houston: IAHPC Press, 2012.

La descripción del proyecto y del proceso para el desarrollo de esta Lista, están disponibles en el sitio web de IAHPC www.hospicecare.com

Agradecimientos: Traducción al español de Liliana De Lima (IAHPC), Roberto Wenk (IAHPC) y Macarena Pérez Castells (Organización Panamericana de la Salud).