

IAHPC Lista de Práticas Essenciais em Cuidados Paliativos[®]

Identifique, avalie, diagnostique, trate e aplique medidas de tratamento e soluções para:
Necessidade de cuidados físicas:
Dor (todos os tipos)
Problemas respiratórios (dispneia, tosse)
Problemas gastrointestinais (obstipação, náuseas, vômitos, boca seca, mucosite, diarreia)
Delirium
Feridas, úlceras, prurido e lesões cutâneas
Insônia
Necessidades Psicológicas, Emocionais e Espirituais:
Stresse/bem estar psicológico
Sofrimento do familiar e/ou cuidador
Ansiedade
Identifique, avalie, dê apoio e, quando for possível, encaminhe para diagnóstico, tratamento, e medidas para solucionar :
Necessidade de Cuidados Físicos:
Fadiga
Anorexia
Anemia
Sonolência ou sedação
Sudorese
Necessidades Psicológicas, Emocionais e Espirituais:
Necessidades espirituais e angústia existencial
Depressão
Problemas com o luto da família e do cuidador
Outros :
Assuntos de planejamento e coordenação dos cuidados:
Identifique os recursos e apoio disponíveis. Desenvolva e implemente um plano de cuidados baseado nas necessidades do paciente.
Prestar cuidados nas últimas semanas/dias de vida
Identifique, avalie e implemente soluções para facilitar a disponibilidade e o acesso aos medicamentos (com ênfase nos opióides)
Identifique as suas necessidades psicológicas/espirituais enquanto profissional e dos outros profissionais envolvidos
Assuntos de comunicação:
Estabeleça comunicação com o paciente, a família e o cuidador sobre o diagnóstico, o prognóstico*, a doença, o tratamento, o manejo dos sintomas e as necessidades das últimas semanas/dias de vida.
Identifique e estabeleça as prioridades de intervenção com o paciente e o(s) cuidador(es).
Forneça informações e orientações ao paciente e ao cuidador, de acordo com os recursos disponíveis. Sensibilize os outros profissionais da área da saúde acerca dos cuidados paliativos

* **Nota:** a determinação do prognóstico e sua comunicação requerem treino e conhecimentos apropriados

Nota sobre direitos autorais: esta lista pode ser usada livremente para propósitos educativos, fornecendo-se o crédito correspondente para a IAHPC. Quando for utilizada, deve ser referenciada assim:

International Association for Hospice and Palliative Care. IAHPC List of Essential Practices in Palliative Care. Houston: IAHPC Press, 2012.

A descrição do projeto e do processo para desenvolvimento dessa lista estão disponíveis no site da IAHPC www.hospicecare.com

Agradecimentos: tradução para português de Isabel Galriça Neto