

Elenco delle Pratiche Essenziali in Cure Palliative secondo la IAHPC®

Identifica, valuta, diagnostica, tratta e applica il trattamento e le misure per risolvere:
Bisogni relativi alle cure fisiche:
Dolore (tutti i tipi)
Problemi respiratori (dispnea, tosse)
Problemi gastrointestinali (stipsi, nausea, vomito, xerostomia, mucosite, diarrea)
Delirio
Ferite, ulcere, rash e lesioni cutanee
Insonnia
Bisogni Psicologici/ Emozionalil / Spirituali :
Disagio psicologico
Sofferenza del paziente e/o caregiver
Ansia
Identifica e valuta – provvedi al supporto e quando possibile, riferisci per la diagnosi , il trattamento e le misure per risolvere:
Bisogni relativi alle cure fisiche:
Astenia
Anoressia
Anemia
Sonnolenza o sedazione
Sudorazione
Bisogni Psicologici/ Emozionalil / Spirituali :
Bisogni spirituali e angoscia esistenziale
Depressione
Questioni relative al lutto e al cordoglio della famiglia/caregivers
Altro:
Questioni relative alla Pianificazione della cura e al coordinamento:
Identifica le risorse ed il supporto disponibile e sviluppa ed implementa un piano di cura basato sui bisogni dei pazienti
Provvedi alla cura negli ultimi giorni/settimane di vita
Identifica, valuta ed implementa soluzioni per facilitare la disponibilita' e l'accesso ai farmaci (con enfasi agli oppioidi)
Identifica i bisogni psicosociali /spirituali tuoi o di altri professionisti coinvolti nella
Questioni relative alla comunicazione:
Comunica con il paziente, la famiglia ed i caregivers circa la diagnosi, la prognosi*, la condizione clinica, il trattamento, i sintomi ed il loro trattamento e le questioni relative alla cura degli ultimi giorni/ settimane di vita
Identifica ed elenca le prioritá con il paziente ed i caregivers.
Fornisci informazioni e indicazioni ai pazienti e caregivers secondo le risorse disponibili. Sensibilizza gli altri professionisti della salute circa le cure palliative

***Note:** La determinazione della prognosi e la corretta comunicazione di questa informazione richiede preparazione e conoscenze adeguate

Copyright nota: Questa lista puo' essere utilizzata liberamente a scopi educazionali dando appropriato credito alla IAHPC. Quando utilizzata, dovrebbe essere referenziata come : International Association for Hospice and Palliative Care. IAHPC List of Essential Practices in Palliative Care. Houston: IAHPC Press, 2012.
La descrizione del progetto e della modalita' di sviluppo della Lista e' disponibile sul sito dell'IAHPC www.hospicecare.com

Ringraziamenti: Traduzione in lingua italiana di Carla Ripamonti, MD, Maria Adelaide Pessi M.D. e Stefania Boldini M.D , della SDS Cure di Supporto al paziente oncologico Fondazione IRCCS, Istituto Nazionale Tumori di Milano, Italia.