

## Liste des pratiques essentielles en soins palliatifs selon l'IAHPC®

<b>Identifier, évaluer, diagnostiquer, traiter et appliquer les mesures pour résoudre:</b>
<b>Les besoins en soins physiques tels que :</b>
La douleur (tous types confondus)
Les problèmes respiratoires (dyspnée)
Les problèmes gastro-intestinaux (constipation, nausée, vomissement, bouche sèche, mucite, diarrhée)
Le délirium
Les plaies, ulcères, éruptions cutanées et lésions de la peau
L'insomnie
<b>Les besoins en soins psychologiques/émotionnels/spirituels tels que :</b>
La détresse psychologique
La souffrance des proche ou des soignant
L'anxiété
<b>Identifier, évaluer, fournir une assistance et lorsque c'est possible, transférer pour diagnostic, traitement et mesures pour résoudre:</b>
<b>Les besoins en soins physiques tels que:</b>
La fatigue
L'anorexie
L'anémie
La somnolence ou la sédation
La transpiration
<b>Les besoins en soins psychologiques/émotionnels/spirituels tels que :</b>
Les besoins spirituels et la détresse existentielle
La dépression
Les questions du deuil et de la tristesse pour la famille ou les soignants
<b>Autre:</b>
<b>Problèmes de Planification et coordination de soins</b>
Identifier les ressources et l'assistance disponibles et développer et mettre en œuvre une procédure de soins basée sur les besoins du patient.
Apporter des soins lors des derniers jours ou semaines de vie
Identifier, évaluer et mettre en œuvre des solutions pour faciliter la disponibilité et l'accès aux médicaments (en donnant priorité aux opiacés)
Identifier les besoins psychosociaux et spirituels de soi-même et des autres professionnels impliqués dans les soins
<b>Les questions de communication:</b>
Communiquer avec le patient, la famille et les soignants à propos du diagnostic, du pronostic*, de son état, du traitement, et de la gestion des symptômes et de la question des derniers jours/semaines.
Identifier et établir les priorités avec les patients et les soignants.
Fournir l'information et les conseils nécessaires aux patients et aux soignants selon les ressources disponibles. Sensibiliser les autres professionnels, de santé ou non, à propos des soins palliatifs..

**\*Note :** La détermination du pronostic et l'annonce sans risque de cette information requiert une formation et les connaissances appropriées.

**Note de copyright:** cette liste peut être utilisée librement pour la formation, en citant de façon appropriée l'IAHPC. Lorsqu'elle est utilisée elle doit être référencée comme l'Association Internationale pour les hospices et les soins palliatifs. Liste des pratiques essentielles en soins palliatifs de l'IAHPC .Houston: IAHPC press, 2012. La description du projet et le processus de création de cette liste est disponible sur le site web de l'IAHPC [www.hospicecare.com](http://www.hospicecare.com)

**Remerciements:** Traduction en français par le Pr Marilène Filbet et Melle Lea Monsarrat