

قائمة الممارسات الأساسية في مجال الرعاية التلطيفية

تعريف، تقييم، تشخيص، معالجة، تقديم العلاج وإجراءات الحل:
حاجات العلاج الجسدي:
الألم (بكل أنواعه)
مشاكل الجهاز التنفسي (ضيق النفس و السعال)
مشاكل المعدة (الإمساك، الغثيان، جفاف الفم، التهاب الغشاء المخاطي والاسهال)
الهديان
الجروح، القروح، الطفح الجلدي والآفات الجلدية
الأرق
حاجات العلاج النفسي والعاطفي والروحي:
الاضطرابات النفسية.
المعاناة بسبب الاقارب او مقدم الرعاية
القلق
تعريف وتقييم وتقديم الدعم إن أمكن والإشارة إلى التشخيص والعلاج وإجراءات الحل:
حاجات العناية الجسدية
الإرهاق
فقدان الشهية
الأنيميا
النعاس أو الخدر
التعرق
حاجات العلاج النفسي والعاطفي والروحاني:
الحاجات الروحانية والإضطرابات النفسية
الإكتئاب
قضايا الحزن والحرمان العائلي
أخرى
قضايا التخطيط والتنسيق
تعريف بالمصادر والدعم المتوفر وتطوير وتنفيذ خطة الرعاية بناء على حاجات المريض
تقديم الرعاية في آخر أيام أو أسابيع من حياة المريض
تعريف وتقييم وتنفيذ الحلول لتسهيل الوصول إلى العلاج (مع التركيز على الأفيونيات)
تعريف بالحاجات النفسية والروحانية للنفس وللعاملين في مجال الرعاية التلطيفية
قضايا التواصل
التواصل مع المريض وعائلته ومقدم الرعاية بشأن التشخيص والشروط والعلاج والأعراض وإدارتهم وقضايا الرعاية في آخر أيام أو أسابيع من عمر المريض
تعريف ووضع الأولويات مع المريض ومقدم الرعاية
تقديم المعلومات وتوجيه المريض ومقدم الرعاية حسب المصادر المتوفرة. توعية العاملين بالرعاية الصحية

ملاحظة: تحديد التشخيص والتوصيل الآمن للمعلومات يتطلب تدريب ومعرفة مناسبين.
شكر وتقدير: تمت الترجمة إلى اللغة العربية بالتعاون مع السيدة ماويد ازواوي أحد أعضاء الأردن -الجمعية الأردنية للرعاية التلطيفية في عمان